

W przypadku, gdy masz dotkniętą bólem część ciała, którą potrzebujesz wyleczyć, przygotuj bardziej stężony roztwór (do 500 g żywej soli wlać około 2 litrów wody), namoczyć w roztworze gazę lub watę i ten okład przykładać na dotknięte bólem miejsce.

Ogólnie **zaleca się stosowanie żywej soli w formie kąpeli** 2-3 razy w tygodniu przez okres 2-4 tygodni. Nawet kilkukrotne przekroczenie limitu dziennego (ok. 300 mg) magnezu **zdrowemu człowiekowi nie zaszkodzi**, ponieważ nadmiar zostanie automatycznie usunięty z organizmu.

Zalecamy kurację magnezową w formie kąpeli trwającą 4 tygodnie

Pierwszy tydzień - 3 razy tygodniowo - 500 g/kąpiel

Drugi tydzień - 3 razy tygodniowo - 500 g/kąpiel

Trzeci tydzień - 2 razy tygodniowo - 500 g/kąpiel

Czwarty tydzień - 2 razy tygodniowo - 500 g/kąpiel - na tę kurację magnezową potrzebne jest 5 kg soli magnezowej.

I nie zapomnij: wodę z wanny możesz spokojnie używać do podlewania kwiatów w mieszkaniu!
Już po dwóch tygodniach będziesz mile zaskoczony!

Skład chemiczny:

MgCl ₂	427 g/l
Na.....	1205 mg/l
K.....	677 mg/l
Mg.....	109 g/l
Bromidy.....	8282 mg/l
Ca.....	199 mg/l
Chlorydy.....	320 g/l
B.....	65 mg/l
Cr.....	7,1 mg/l

**Żywą sól magnezową dostarczamy w opakowaniach:
500 g, 4 kg**

Producent:
Daniel Obdržálek – VELBA. CZ
Nový Malín 480,
788 03 Nový Malín, ČR

Dystrybutor w Polsce:
Pro Eko Plus Wioletta Gołaszewska
ul.Brzózek 1, 05-532 Chojnów, PL

www.solmg.pl

**Bezpłatna zielona infolinia:
800 800 708**

Żywa sól magnezowa



Skąd pochodzi i gdzie została odkryta

Żywa sól magnezowa została odkryta na dużych głębokościach (ponad 2000 m pod ziemią) **podczas odwiertów poszukiwawczych** w Federacji Rosyjskiej. Jej niezwykle skład, zwłaszcza ze względu na ilość magnezu (Mg) i innych minerałów, sprawia, że jest używana do leczenia lub jako pomocniczy środek leczniczy.

Sposób wydobycia soli z głębokości 2000m pod ziemią bez zetknięcia się z czynnikami atmosferycznymi i wodami powierzchniowymi daje gwarancje 100% czystości i najwyższej jakości żywej soli magnezowej.

Jakie problemy pomoże rozwiązać

Objawy takie jak: Ustawiczne zmęczenie, bóle i skurcze mięśni, drżenie mięśni, napięcie nerwowe, pogorszenie nastroju, bezsenność, nadmierna senność, drętwienie, mrowienie, kołatanie serca, nadmierna potliwość, słaba pamięć. powodują, że zamiast zbadać stan magnezu sięgamy po leki przeciwdepresyjne lub leczymy się na inne schorzenia.

Zalecamy używanie żywej soli przede wszystkim w przypadku problemów skórnych, reumatycznych i zapalnych:

- Choroby skóry (łuszczyca, chroniczne wypryski, trądzik, rybia łuska (niezapalne genetyczne choroby skóry);
- Reumatyzmu i zapalenia stawów (choroba Bechterewa, osteoporoza);
- Problemów naczyniowych i nerwowych (neurastenia);
- Pomaga kobietom w okresie menopauzy;
- Chorób układu sercowo-naczyniowego (miażdżyca, nadciśnienie);
- Pomaga w leczeniu chorób kobiecych narządów płciowych (stany zapalne, zaburzenia hormonalne);
- Schorzeń stomatologicznych (zapalenia jamy ustnej, paradentoza);
- Tężyzki.

Jej działanie na organizm

Optymalny skład minerałów, zawarty w tej soli, **pomaga komórkom poprawić metabolizm** i **przyczynia się** do ich **regeneracji**. Zawarte minerały usuwają ze skóry zanieczyszczenia. Mają **działanie antyalergiczne dezynfekcyjne** i wysuszające. Dominuje magnez Mg (magnez), który **odgrywa niezastąpioną rolę w życiu organizmów**.

Reguluje czynność serca i skurcze mięśni, **chroni nerwy**, jest znany jako **jon przeciwstresowy**, pomaga organizmowi wykorzystywać witaminy C i E oraz **zapobiega tworzeniu się złożeń wapnia** w nerkach i pęcherzyku żółciowym.

Skurcze mięśni, samoistne drganie powiek, uczucie ogólne-go zdrętwienia i sztywności, kołatanie i arytmia serca, zahamowanie wzrostu, depresja, skłonność do płaczu, pogorszenie koncentracji, poranne zmęczenie, nawet po wielu godzinach snu, wrażenie ociężałości, bóle głowy, zawroty głowy, utrata równowagi, wrażliwość na zmiany pogody, bezsenność, pocenie się w nocy, koszmarnie sny, osłabienie, puchnięcie dziąseł, próchnica zębów, wypadanie włosów, łamanie się paznokci, przerwy w oddychaniu a także **objawy typowe dla boreliozy** (rumień wędrujący, gorączka, dreszcze, bóle głowy, gardła, stawów, tiki mięśni, sztywność stawów. Chory może potrójnie widzieć, mieć paraliż mięśni twarzy, zawroty głowy, problemy z mówieniem, orientacją przestrzenną) i **tężyzki** (skurcze mięśniowe – bywają one bardzo bolesne. Skurcze zwykle rozpoczynają się od rąk (tzw. ręka położnika – maksymalne zgięcie wszystkich stawów 4. i 5. palca, przy jednoczesnym wyprostie kciuka, palca wskazującego i środkowego). Następnie przechodzą na przedramiona, ramiona, twarz (skurcz powiek, tzw. „usta karpia”), klatkę piersiową oraz nogi. Do innych objawów tężyzki zalicza się: skurcz powiek, światłowstręt, podwójne widzenie, skurcz mięśni krtani, skurcz oskrzeli (napad astmy), „kołatanie serca”, drętwienie i mrowienie palców u rąk lub nóg, drżenie warg, migrenę. każdy z tych objawów może być objawem braku magnezu w komórkach mięśni.

Jeśli masz również problemy ze skórą, spełniasz wszystkie przesłanki, **by szybko zwiększyć spożycie magnezu**.

Można wybrać rozmaite rozwiązania dla uzupełniania magnezu, z których każde ma jakieś minusy:

Iść do pobliskiej apteki i kupić tam mniej lub bardziej przyswajalne związki magnezu w tabletkach lub też bogate w magnez lecznicze wody mineralne. Wchłanianie magnezu podanego drogą doustną może być jednak utrudnione przy zaburzeniach jelitowych (np. po kuracji antybiotykami) jak również zmniejsza się wraz z wiekiem podczas gdy zapotrzebowanie na magnez z wiekiem zwiększa się. **Magnez przyjęty doustnie w dużych ilościach ma też**

Żywa sól magnezowa



niezbyt przyjemny efekt przeczyszczający. Uzupełnianie magnezu tabletkami może czasem trwać nie tylko miesiącami, ale nawet latami i w aptecce zostawimy fortunę.

Magnez ma też to do siebie, że im więcej go się dostanie do organizmu naraz, tym mniej jonów organizm przyswoi. Wrzucenie w siebie nawet maksymalnej opisaną na opakowaniu dawki naraz nie będzie najlepszym pomysłem na szybkie uzupełnienie magnezu. Magnez należy bowiem do minerałów, który musi być dostarczany w małej ilości przez cały czas. Wtedy jest najbardziej optymalnie zagospodarowywany przez ustrój. Reszta (którą na dany moment organizm nie jest w stanie zagospodarować) jest wydalana wraz z moczem.

Wczasy nad Morzem Martwym, obfitującym w sole magnezu (konkretnie chlorek magnezu), by zażywa zdrowotnych kąpeli solankowych. Rozwiązanie zapewniające najlepsze efekty najszybciej (jony magnezu wchłaniamy wtedy bez strat w sposób transdermalny czyli poprzez nasz największy organ – skórę), lecz mało kto może sobie pozwolić na wakacje przez cały rok.

To co robić?

Wybieramy rozwiązanie numer trzy i robimy sobie... własne magnezowe spa w domu. Oczywiście słońca i cudownej plaży nie będzie, ale łatwo przyswajalny magnez będzie. I o to nam chodzi!

Jak stosować żywą sól magnezową

Żywa sól magnezową można stosować w formie kąpeli (kąpiel magnezowa z dodatkiem magnezu) lub jako roztwór nasycony. W formie kąpeli soli używamy poprzez rozpuszczenie jej w wannie, pamiętając zarazem o stężeniu i ilości wody – im więcej wody, tym większa ilość żywej soli. Na ogół do jednej wanny wody (około 60 litrów wody) dodamy około 250 g żywej soli magnezowej. Temperatura wody powinna wynosić 38°C–45°C. Zalecamy zanurzyć w szczególności części ciała dotknięte bólem. Jeżeli w wannie jest wolna przestrzeń do poruszania się, zalecamy ją wykorzystać. Trwanie kąpeli: od 15 do 25 minut. Po spędzeniu w wodzie ponad 25 minut zostaną wyekstrahowane substancje o higroskopijnych właściwościach, a skóra traci zdolność wiązania wody.

Po zakończeniu kąpeli nie należy używać mydła ani szamponu. Minerale same w wystarczający sposób usuną nadmiar tłuszczu i brud. Spłukać ciało czystą wodą i jeszcze przez około godzinę pozostać owiniętym w ciepło. To zwiększy działanie żywej soli.